

# Årsberetning 2021 fra Friidrettsgruppa

---

Friidrettsgruppa har ingen egne medlemmer, men alle medlemmer i Rustad I.L kan representere gruppa. Mange medlemmer av Rustad I.L representerer friidrettsgruppa i enkelte banestevner, men først og fremst i mosjonsløp og stafetter.

## Styret:

Friidrettsgruppa er lagt under administrasjon av langrennsgruppa og har derfor samme styre, regnskap og budsjett som disse.

Styret har i perioden 24.03.2021 – 22.03.2022 bestått av:

Leder:	Barbro Tomter Dahlen
Nestleder:	Jørn Raastad
Kasserer:	Jan Erik Nilsen
Styremedlem:	Bjørnhild Fjeld
Styremedlem:	Jan-Henrik Karlsen
Styremedlem:	Ingrid Heggebø Lutnæs

## Valgkomite:

Ingen

## Komiteer og annen administrasjon:

Ingen

## Styrets arbeid

### Styremøter

Det er ikke avholdt egne styremøter for friidrettsgruppa, men det er tatt opp diverse saker på langrennsgruppas møter.

## Representasjon

Ingen

## Aktivitet

Det er ikke avholdt noen fellestreninger. Grunnet pandemien ble det også i år liten aktivitet på stafettfronten. Men, en del enkeltutøvere har deltatt i individuelle friidrettskonkurranser og andre løp.

---

### **KM i terrengløp, lang løype, Skullerud idrettsanlegg:**

Jenter 15 år	Kretsmester	Jenny Hoel Sandsdalen
Gutter 16-17 år	Kretsmester	Ask Olaussen
Menn 35--39 år	Kretsmester	Anders Nøstdahl Gløersen
Menn 45-49 år	Kretsmester	Bendik Eika
Menn 50-54 år	Kretsmester	Torbjørn Hægeland
Menn 55-59 år	Kretsmester	Trond Inge Carlsen

I tillegg tok Rustad IL 8 sølvmedaljer og 5 bronsemedaljer i året KM terrenløp lang løype.

### **Individuelle konkurranser:**

Det er mange som representerer Rustad IL i individuelle løp. Det er ikke gjort noen registreringer på alle disse resultater her da det er vanskelig å vite hvor medlemmene har deltatt. Så nedenfor er det kun løp fra nærområdet og kretsmesterskapene som er medtatt i tillegg til noen få andre konkurranser.

### **Nøklevann Rundt**

Rustad IL var meget godt representert med 50 løpere. Vi fikk 6 klassevinnere, totalt 11 pallplasser i tillegg til at Anders N. Gløersen ble totalvinner i herreklassen.

#### *Klassevinnere 5 km:*

Menn 14-15 år	Simen Skeide Paulsen
---------------	----------------------

#### *Klassevinnere 10 km:*

Menn 14-15 år	Aksel Laforce
Menn 20-22 år	Jacob Grønseth Olsson
Menn 35-39 år	Anders Gløersen (Totalvinner og ny løyperekord)
Kvinner 40-44 år	Marthe Haavind
Kvinner 60-64 år	Wenche Rasch

### **Organisasjon**

Friidrettsgruppa er organisert under langrennsgruppa.

### **Økonomi**

Friidrettsgruppa har ingen egen økonomi. Alle midler til friidrett bevilges gjennom langrennsgruppa

### **Medlemstall**

Friidrettsgruppa har ingen egne medlemmer, men alle medlemmer i Rustad I.L kan representere gruppa.

### **Oppsummering 2021**

Mange av Rustad IL sine medlemmer løper friidrett for klubben, de aller fleste fra langrennsgruppa. Det er viktig at man er allsidig og friidrett er en fin avveksling for andre idretter også. Det er mange av

---

medlemmene fra Rustad IL som på eget initiativ eller via treningsgruppene i langrennsgruppa er å se på friidrettsbanene på Trasop og Lambertseter.

På konkurransefronten har også dette året vært preget av Korona-pandemien. Holmenkollstafetten og Bølerstafetten ble avlyst, også flere andre løp.



Fra Nøklevann rundt

Oslo 10. Mars 2022

*Barbro Tomter Dahlen*  
Barbro Tomter Dahlen  
Leder

*Jan Erik Nilsen*  
Jan Erik Nilsen  
Kasserer

*Bjørnhild Fjeld*  
Bjørnhild Fjeld  
Styremedlem

*Jan-Henrik Karlsen*  
Jan-Henrik Karlsen  
Styremedlem

*Jørn Raastad*  
Jørn Raastad  
Styremedlem

*Ingrid Heggebø Lutnæs*  
Ingrid Heggebø Lutnæs  
Styremedlem