

# Årsberetning 2021 fra Rustad IL Karate

---

Styret har i perioden 01.08.21 – 22.03.22 bestått av:

Styreleder: Andrea Iacovone  
Styremedlem: Fabio Fabietti  
Kasserer: Andrea Iacovone  
Varamedlem: Domenico Marincolo

## Styremøter:

Det avholdes møter når det er saker som må behandles.

## Styrets arbeid:

Styret har også hatt fortløpende og jevnlig kontakt per e-post gjennom året. Det har vært litt håndtering i forbindelse med ulike koronatiltak

## Gjennomførte oppgaver:

- Håndtere og tilpasse treningen til myndighetenes smitteverntiltak.
- Utarbeidet og distribuert informasjon om trening og påmelding
- Fastsatt kontingent
- Opprettet ny nettsiden for Karate gruppen
- Opprettet bankkonto
- Registrert klubben i Norges Kampsportforbund
- Registrert klubben i NIF medlemsportalen
- Rekruttert nye medlemmer
- Håndtert henvendelser og kommunikasjon med medlemmer
- Håndtert henvendelser og kommunikasjon med Rustad skoles administrasjon
- Administrert medlemmer
- Organisert gruppene og treningstider
- Rekruttert 1 ny trener.
- Informert trenere om politiattester
- Gjennomført møter /samling med trenere og styret
- Laget halvårsplaner for trening og aktiviteter
- Gjort innkjøp av utstyrer og håndtert utlegg
- Hovedtrener har fullført Trener II utdanning
- Trenere har deltatt i "idrettsuka i Østmarka" og "Bydelsdagene i Østensjø"
- Laget regnskap og budsjett
- Deltatt i hovedstyrets møter
- Registrert klubben i Sportdata
- Gradering og halvtårs avslutning

## Aktivitet:

Klubben ble offisielt registrert på Rustad IL som en ny gruppe i 2021. August 2021 ble offisiell start av Rustad IL karate på Rustad Skole.

Sesongen 2021/2022 startet med to partier;

Begge partier har barn født mellom 2011 og 2015. Hvert parti har litt mindre enn 15 medlemmer. Rustad IL Karate disponerer Rustad skolens gymsal.

Hovedtrener er Andrea Iacovone. hjelpetrenerne i 2021 har ikke jobbet på faste dager, men det er ofte 2 trenere på en økt.

I 2022 vil det bli rekruttert en hjelpetrener som kan være fast på alle øktene.

Rustad IL karate har planer i 2022 om å delta i Karate regionalt mesterskap.

### **Økonomi:**

Rustad IL karate er ny gren i Rustad IL og vi bygger opp vår økonomi. Vi har startet med positivt resultat med bakgrunn av treningsavgiften, midler fra Oslo Idrettskrets – Nabolagsklubb og andre støtteordninger fra hovedlaget.

I 2021 ble midlene fra Naboklubben brukt for innkjøp av utstyrer og promoteringer på nett og sosiale medier.

I 2022 skal betales lønn til trenere; det er planer om å kjøpe mere utstyrer, drakter til trenere, mer promotering på nett og sosiale medier.

Styret ønsker å melde klubben i Kofukan Internasjonal Karate organisasjon. Medlemskapet kan gi tilgang til treningsleirer og internasjonale stevner.

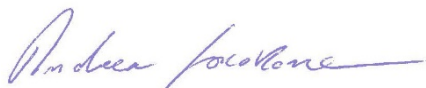
Se vedlagte regnskap.

Treningsavgiften for barnepartiet i år har vært på 1500 kroner i året (inkludert 200 kroner for medlemsavgift til Rustad IL).

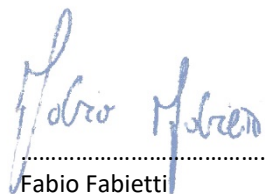
Rustad IL karate har også et parti for tenåringer, men ingen medlemmer på denne partiet er rekruttert ennå (avgiften for denne gruppen er 1800 kroner i året)

### **Medlemstall:**

Antall registrerte medlemmer pr. 31. desember 2021 var 29 medlemmer, 25 utøvere og 4 trenere.



.....  
Andrea Iacovone  
Styreleder



.....  
Fabio Fabietti  
Styremedlem