

Årsberetning 2022 fra Friidrettsgruppa

Friidrettsgruppa har ingen egne medlemmer, men alle medlemmer i Rustad I.L kan representere gruppa. Mange medlemmer av Rustad I.L representerer friidrettsgruppa i enkelte banestevner, men først og fremst i mosjonsløp og stafetter.

Styret:

Friidrettsgruppa er lagt under administrasjon av langrennsgruppa og har derfor samme styre, regnskap og budsjett som disse.

Styret har i perioden 25.03.2022 – 08.03.2023 bestått av:

Leder:	Barbro Tomter Dahlen
Nestleder:	Jørn Raastad
Kasserer:	Jan Erik Nilsen
Styremedlem:	Bjørnhild Fjeld
Styremedlem:	Jan-Henrik Karlsen
Styremedlem:	Ingrid Heggebø Lutnæs

Valgkomite:

Ingen

Komiteer og annen administrasjon:

Ingen

Styrets arbeid

Styremøter

Det er ikke avholdt egne styremøter for friidrettsgruppa, men det er tatt opp diverse saker på langrennsgruppa's møter.

Representasjon

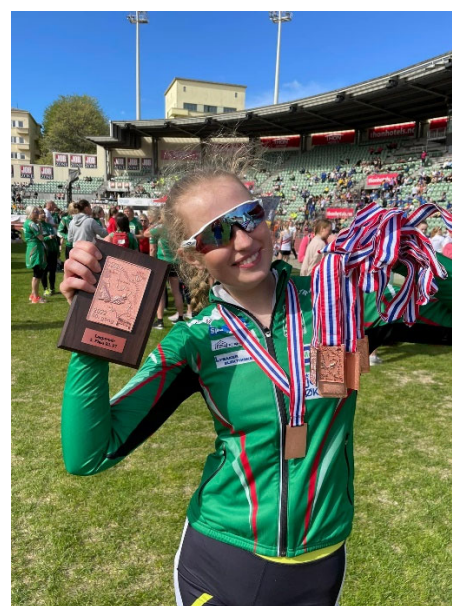
Ingen

Aktivitet

Det er ikke avholdt noen fellestreninger. En del enkeltutøvere har deltatt i individuelle friidrettskonkurranser på bane, i terreng og i gateløp. Det har også vært stilt mange lag i ulike stafetter.

Holmenkollstafetten

Rustads vakreste eventyr. Fire lag stilte til start på Holmenkollstafett lørdag 14. mai fra Rustad IL og for en innsats. Vi gratulerer veterandamene våre med seier, menn veteran med 2. plass, damer senior med 3. plass og menn senior med 7. plass.



Bølerstafetten

Årets Bølerstafett 4. mai er lokalmiljøets lille Holmenkollstafett. Det ble pokal og seier til jentene i klasse 14-16 år, gratuler. Det ble medalje og masse heder til alle lag og ikke minst is smakte godt etter harde dueller. Godt å få på joggeskoene igjen og konkurrere litt med friidrettsfolket.

Klubben stilte med følgende lag:

2 lag mix 6-9 år, 4 lag mix 10-13 år, 2 lag jenter 14-16 år og 1 lag mix 14-16 år.



KM i terrengløp, lang løype, Skullerud idrettsanlegg:

Det ble en flott dag og et fint arrangement på Skullerud idrettsanlegg med KM i terrengløp lang løype for Oslo og Akershus friidrettskrets. Av 180 påmeldte deltakere kom 137 til start og mål!

Vi gratulerer alle Rustad-løperne med flott innsats. Beste klubb med hele 9 kretsmestere ble vi også.

Gutter 12 år	Kretsmester	Martin Bringsjord
Gutter 15 år	Kretsmester	Magnus Haustreis
Jenter 16-17 år	Kretsmester	Sara Bøhmer
Jenter 18-19 år	Kretsmester	Hedda Al-Zouki
Kvinner senior	Kretsmester	Christine S. Arnkværn
Kvinner 50-54 år	Kretsmester	Elisabeth Longva Berger
Gutter 18-19 år	Kretsmester	Tørres Lutnæs
Menn 50-54 år	Kretsmester	Torbjørn Hægeland
Menn 55-59 år	Kretsmester	Trond Inge Carlsen

I tillegg tok Rustad IL 11 sølvmedaljer og 8 bronsemedaljer i året KM terrengløp lang løype.



KM stafett på bane

Her stilte Rustad IL med tre lag i klasse 14-15 år. Det ble tredobbelt på Rustad i jentestafetten og gutta løp inn til en flott 3. plass.



Individuelle konkurranser:

Det er mange som representerer Rustad IL i individuelle løp. Det er ikke gjort noen registreringer på alle disse resultater her da det er vanskelig å vite hvor medlemmene har deltatt. Så nedenfor er det kun løp fra nærområdet og kretsmesterskapene som er medtatt i tillegg til noen få andre konkurranser.

BMW Oslo marathon, 42 km

Imponerende maraton-debut av Rustad-damer. Marthe Haavind og Irja Lie Haug fra damegruppa i Rustad løp for første gang maraton-distansen under Oslo Maraton, og det ble litt av en debut for begge.

Marthe løp inn til 2. plass i klassen 40-44 år, med den imponerende tiden 3.13.36. Irja ble klokket inn i mål like etter, på tiden 3.14.18, som ga en flott 5. plass i klassen 35-39 år.

Det må også nevnes at dette var 13. og 14. plass av alle kvinnelige løpere i Oslo Maraton! Verken Marthe eller Irja har toppidrettsbakgrunn, og har først i voksen alder og etter at de ble med i damegruppe «oppdaget» at de er utrolig gode til å løpe.

Damegruppa stilte også med 8 deltakere på halvmaraton og 2 på 10 for Grete. Vi utfordrer herregruppa til å stille med like mange neste år!

Nøklevann Rundt

Godt over 1000 deltagere sto på Startstreken da Nøklevann rundt gikk av stabelen i strålende høstvær på Haraløkka lørdag 15. oktober.

Som «vanlig» var langrennsgruppa sterkt representert. Hele 44 deltagere stilte opp på 10 km, 14 deltagere på 5 km og vi hadde også med mange i barneløpet på 1 km. Vi gratulerer alle våre deltagere med flott innsats!

Vi gratulerer litt ekstra våre klassevinnere fra Rustad IL på 5 km, Sivert Landerød Grindedal, Andreas Fjeld, Una Maria Olaussen og Hedda Al-Zouki og på 10 km ved Anders Eide Gløersen, Emil August Longva, Bendik Håland Pedersen, Trond Inge Carlsen, Truls Lutnæs, Sara Bøhmer, Iseline Knutsen Drevvatne, Petra Rønning og Nicolai Havnegjerde Moll.

Til sammen tok vi 13 seiere, 11 andreplasser og 7 tredjeplasser på 5 og 10 km løpet.



Organisasjon

Friidrettsgruppa er organisert under langrennsgruppa.

Økonomi

Friidrettsgruppa har ingen egen økonomi. Alle midler til friidrett bevilges gjennom langrennsgruppa

Medlemstall

Friidrettsgruppa har ingen egne medlemmer, men alle medlemmer i Rustad I.L kan representere gruppa.

Oppsummering 2022

Mange av Rustad IL sine medlemmer løper friidrett for klubben, de aller fleste er fra langrennsgruppa. Allsidighet er viktig, og friidrett er en fin avveksling for andre idretter også. Mange av Rustad IL sine medlemmer er også å se på friidrettsbanene på Trasop og Lambertseter for trening.



To blide damer i Oslo Marathon



Vintermarathon på Jessheim

Oslo 20. Januar 2023

Barbro Tomter Dahlen
Barbro Tomter Dahlen
Leder

Jan Erik Nilsen
Jan Erik Nilsen
Kasserer

Bjørnhild Fjeld
Bjørnhild Fjeld
Styremedlem

Jan-Henrik Karlsen
Jan-Henrik Karlsen
Styremedlem

Jørn Raastad
Jørn Raastad
Styremedlem

Ingrid Heggebø Lutnæs
Ingrid Heggebø Lutnæs
Styremedlem