

Årsberetning 2022 fra Rustad IL Karate

Styret har i perioden 23.03.22 – 13.01.23 bestått av:

Styreleder: Andrea Iacovone
Styremedlem: Fabio Fabietti
Styremedlem: Olga Loran
Kasserer: Andrea Iacovone
Varamedlem: Domenico Marincolo

Styremøter:

Det avholdes møter når det er saker som må behandles.

Styrets arbeid:

Styret har også hatt fortløpende og jevnlig kontakt per e-post eller fysisk gjennom året.

Gjennomførte oppgaver:

- Utarbeidet og distribuert informasjon om trening og påmelding
- Fastsatt kontingent
- Oppdatert nettsiden for Karate gruppen
- Registrert klubben i Norges Kampsportforbund
- Rekruttert nye medlemmer
- Håndtert henvendelser og kommunikasjon med medlemmer
- Håndtert henvendelser og kommunikasjon med Rustad skoles administrasjon
- Administrert medlemmer
- Organisert gruppene og treningstider
- Rekruttert 1 ny trener
- Medlemskap i Kofukan International
- Informert trenere om politiattester
- Gjennomført møter /samling med trenere og styret
- Laget halvårsplaner for trening og aktiviteter
- Gjort innkjøp av utstyrer og håndtert utlegg
- Trenere har deltatt i "idrettsuka i Østmarka"
- Deltatt i Østlandscup, NM, EM
- Laget regnskap og budsjett
- Trenerattest 2023
- Deltatt i hovedstyrets møter
- 1 trener har deltatt i «Lederkurs for Ungdommer»
- Aktivitetsdag på Oppsal Arena med alle medlemmer
- Karate uka med Allidrett gruppen
- Gradering og halvtårs avslutning

Aktivitet:

Sesongen 2022/2023 startet med to partier.

Begge partier har barn født mellom 2010 og 2016. Hvert parti har mindre enn 15 medlemmer. Rustad IL Karate disponerer Rustad skolens gymsal.

Hovedtrener er Andrea Iacovone og hjelpetrener Olga Loran er fast på hver trening, andre hjelpetrenere jobber ikke på faste dager.

Rustad IL karate har planer i 2023 om å delta i Karate regionalt og nasjonalt mesterskap.

Trenerutdannelse og kurs:

Trenerattest 2023:	Andrea Iacovone
Lederkurs for Ungdom:	Thea Olivia Iacovone
Paraidrett:	Andrea Iacovone
Idrettens Inkluderingskurs NIF:	Andrea Iacovone
Aldersrelatert Trening:	Andrea Iacovone

Deltakelse i Mesterskap:

Østlandscup Wushu:	Sølv
NM Wushu:	Bronse
EM Wushu:	Bronse

Økonomi:

Vi hadde et positivt budsjett i 2022.

Midler fra Oslo Idrettskrets – Nabolagsklubb og andre støtteordninger fra hovedlaget.

I 2022 ble midlene fra Naboklubben brukt for innkjøp av utstyrer og promoteringer på nett og sosiale medier.

Reiseutgiftene for NM i Kristiansand og EM i Stockholm ble refundert fra kassa til klubben.

I 2023 skal betales lønn til trenere; det er planer om å kjøpe mere utstyrer, bruker midler på promotering på nett og sosiale medier, og deltakelse på stevner, mer aktivitetsdager, og deltagelse på kurser for trenere.

Klubben ble meldt i Kofukan Internasjonal Karate Federation. Medlemskapet gir tilgang til treningsleirer og internasjonale stevner.

Treningsavgiften for barnepartiet i 2022/2023 har vært på 1500 kroner i året (inkludert 200 kroner for medlemsavgift til Rustad IL).

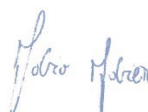
Rustad IL karate har også et parti for tenåringer, men ingen medlemmer på dette partiet er rekruttert ennå (avgiften for denne gruppen er 1800 kroner i året)

Medlemstall:

Antall registrerte medlemmer pr. 31. desember 2022 var 25 medlemmer, 21 utøvere og 4 trenere



.....
Andrea Iacovone
Styreleder



.....
Fabio Fabietti
Styremedlem

.....
Olga Loran (sign)
Styremedlem

.....
Domenico Marincolo (Sign)
Varamedlem