

Årsberetning 2023 fra Rustad IL Karate

Styret har i perioden 23.03.22 – 13.01.23 bestått av:

Styreleder: Andrea Iacovone
Styremedlem: Fabio Fabiotti
Styremedlem: Olga Loran
Kasserer: Andrea Iacovone
Varamedlem: Domenico Marincolo

Styremøter:

Det avholdes møter når det er saker som må behandles.

Styrets arbeid:

Styret har også hatt fortløpende og jevnlig kontakt per e-post eller fysisk gjennom året.

Gjennomførte oppgaver:

- Utarbeidet og distribuert informasjon om trening og påmelding
- Fastsatt kontingent for sesongen 2023 / 2024
- Oppdatert nettsiden for Karate gruppen
- Lagde karate drakter og belter med Rustad Logo
- Rekruttert nye medlemmer
- Håndtert henvendelser og kommunikasjon med medlemmer
- Håndtert henvendelser og kommunikasjon med Rustad skoles administrasjon
- Administrert medlemmer
- Organisert gruppene og treningstider
- Informert trenere om politiattester
- Gjennomført møter /samling med trenere og styret
- Laget halvårsplaner for trening og aktiviteter
- Gjort innkjøp av utstyrer og håndtert utlegg
- Medlemmer har deltatt i Østlandscup, NM, EM og VM i Karate og Wushu
- Laget regnskap og budsjett
- Trenerattest 2023
- Deltatt i hovedstyrets møter
- 1 trener har deltatt i Trener 1 Kurs
- Aktivitetsdag på Ekeberg parken med alle medlemmer
- Karate uka med Allidrett gruppen
- Treningsaktivitetsdag med nabo klubben Troll
- Gradering og halvtårs avslutning

Aktivitet:

Sesongen 2023/2024 startet med to partier.

Begge partier har barn født mellom 2010 og 2016. Hvert parti har ca. enn 15 medlemmer. Rustad IL Karate disponerer Rustad skolens gymsal på tirsdag (gruppe 1) Onsdag (gruppe 2) Torsdag (konkurransetrening)

Hovedtrener er Andrea Iacovone og hjelpetrener Olga Loran er fast på hver trening, andre hjelpetrener jobber ikke på faste dager.

Trenerutdanning og kurs:

Trenerattest 2023: Andrea Iacovone
Trener 1 Del 1: Olga Loran
Posturologi Brain Coach: Andrea Iacovone

Deltakelse i Mesterskap:

Østlandscup Karate Barn: Deltakelse medalje
VM Karate: 1 Bronse
Østlandscup Wushu: 2 Gull / 1 Sølv
NM Wushu: 3 Sølv / 1 Bronse
EM Wushu: 1 Bronse



Økonomi:

Midler fra Oslo Idrettskrets – Nabolagsklubb og andre støtteordninger fra hovedlaget.

I 2023 ble midlene fra Naboklubben brukt for en sosiale aktiviteter
innkjøp av utstyrer, drakter, belter.

Reiseutgiftene for Østlandscup, VM i Slovenia, NM i Kristiansand og EM i Stockholm ble refundert fra kassa til klubben.

Deltagereavgift for Karate Treningsleir i september ble betalt fra kassa til klubben.

Se vedlagte regnskap.

Treningsavgiften for barnepartiet i 2023/2024 har økt fra 1500 til 1700 kroner i året (inkludert 200 kroner for medlemsavgift til Rustad IL).

Medlemstall:

Antall registrerte medlemmer pr. 31. desember 2022 var 32 medlemmer, 27 utøvere og 5 trenere.

Andrea Iacovone
Styreleder

Olga Loran (Sign)
Styremedlem

Domenico Marincolo
Styremedlem

Fabio Fabietti (Sign)
Varamedlem