

Årsberetning 2025 fra Rustad IL Karate

Styret har i perioden 13.03.2025 – 11.03.2026 bestått av:

Styreleder: Andrea Iacovone
Styremedlem: Domenico Marincolo
Styremedlem: Olga Loran
Varamedlem: Fabio Fabietti

Styremøter:

Det avholdes møter når det er saker som må behandles.

Styrets arbeid:

Styret har også hatt fortløpende og jevnlig kontakt per e-post eller fysisk gjennom året.

Gjennomførte oppgaver:

- Utarbeidet og distribuert informasjon om trening og påmelding
- Fastsatt kontingent for sesongen 2025 / 2026
- Oppdatert nettsiden for Karate gruppen
- Rekruttert nye medlemmer
- Håndtert henvendelser og kommunikasjon med medlemmer
- Håndtert henvendelser og kommunikasjon med Rustad skoles administrasjon
- Administrert medlemmer
- Organisert gruppene og treningstider
- Gjennomført møter /samling med trenere og styret
- Laget halvårsplaner for trening og aktiviteter
- Gjort innkjøp av utstyrer og håndtert utlegg
- Medlemmer har deltatt i Østlandscup 1, Små Mini Cup, Strømmen Mini Cup, Oslo Wushu Cup, Vienna International Karate Open
- Laget regnskap og budsjett
- Fullført Trenerattest / Olga Loran
- Deltatt i hovedstyrets møter
- Organisert Gjest trener besøk 3 ganger i løpet av 2025
- Vi har deltatt på treningsleir med Karate organisasjon Toneriko-Kai
- Treningsaktiviteter med nabo klubben Troll
- Gradering og halvtårs avslutning

Aktivitet:

Sesongen 2024/2025 har to partier.

Begge partier har barn født mellom 2010 og 2019. Hvert parti har ca. 12 medlemmer. Rustad IL Karate disponerer Rustad skolens gymsal på Tirsdag (gruppe 1) Onsdag (gruppe 2) Torsdag (konkurransetrening)

Hovedtrener er Andrea Iacovone og hjelpetrener Olga Loran er fast på hver trening, andre hjelpetrener jobber ikke på faste dager.

Trenerutdannelse og kurs:

Trenerattest

Olga Loran

Deltakelse i Mesterskap:

Østlandscup 1 Sarpsborg Februar:	1 Gull / 1 Sølv
Smai Mini Cup Mars:	4 Deltakelse medalje (klasse under 11)
Oslo Wushu Cup:	2 Sølv
Strømmen Mini Cup September:	1 Gull / 1 Sølv / 1 Bronse
Vienna international Karate Open:	1 Bronse

Økonomi:

Midler fra Oslo Idrettskrets – Nabolagsklubb og andre støtteordninger fra hovedlaget.

I 2025 ble midlene fra Naboklubben brukt for en sosiale aktiviteter i forbindelse med stevner.

Reiseutgiftene for Stevner i Norge og utlandet ble refundert fra kassa til klubben.

Se vedlagte regnskap.

Medlemstall:

Antall registrerte medlemmer pr. 31. desember 2025 var 25 medlemmer, 20 utøvere og 5 trenere.

Andrea Iacovone



Olga Loran



Domenico Marincolo



Fabio Fabiotti

