

Årsmelding 2025 fra Rustad IL Paraidret

Styret:

Styret har i perioden bestått av:

Leder:	Vidar Larsen
Kasserer:	Hege Benedicte Gard Haugen

Styrets arbeid

Styremøter

Det avholdes møter når det er saker som må behandles.

Spesielle oppgaver

- *Gruppens drift og aktiviteter*
- *Utstyr på Rustad skole*
- *Rekruttering av nye medlemmer*
- *Fastsettelse av kontingent*
- *Utvidelse av treningstilbudet*

Representasjon:

Vidar Larsen sitter i arbeidsutvalget og hovedstyret i Rustad IL.

Aktivitet

Rustad IL, Paraidrett er et treningstilbud til barn med psykiske og fysiske utfordringer. Det er per dato kun medlemmer med psykiske utfordringer. Hovedsakelig barn og ungdommer fra bydelen, men også fra andre deler av Oslo er medlemmer.

Trening inne i gymsal hvor vi veksler på trening på ”gymsalapparater”, div. ballspill som innebandy, håndball etc.

Oppvarming som oftest i form av lek som f.eks: alle mine duer, stiv heks, ta halen, egen versjon av dødball osv.

I tillegg til leder som også er trener, er ytterligere 3 trenere engasjerte: Fredrik Gard Haugen og Henriette Gard Haugen. Høsten 2025 engasjerte vi nok en trener, Yexterly Veloz. Dette fordi Henriette ikke kan være fast trener lenger p.g.a. studier og jobb. Henriette stiller opp som vikar når det er behov.

Dette er nødvendig, da enkelte av barna trenger nærmest 1:1 oppfølging.

Hvert år deltar Rustad IL Paraidrett med utøvere på ViVil-lekene i månedsskiftet mai/juni på Nadderud stadion, samt svømming som foregår i svømmehallen på Nadderud.

Løvelekene i starten av juni på Lambertseter stadion stiller vi med nærmest fulltallig stall.

Idrettslige resultater

Under Løvelekene 2025 stilte alle deltagere opp på individuelle øvelser i sine klasser, samt at vi sikret 2 plass i den gjeve avsluttende lagøvelsen 4 x 100 meter stafett.

Rustad IL Paraidrett deltar øvrig ikke på idrettslige arrangementer hvor resultater er hovedmålet.

Økonomi

Gruppens økonomi er god, med god økonomistyring. Se regnskap.

Medlemstall

Antall registrerte medlemmer 31. desember i 2025 var 9.

Samme antall som foregående år.

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
Kvinner			3			3
Menn			5	1		7
Totalt			8	1		10

Medlemsutvikling siste 6 år:

	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Kvinner	4	3	3	3	3	3
Menn	10	9	9	9	8	7
Totalt	14	12	12	12	11	10

Oppsummering 2025

Rustad IL Paraidrett har en relativt stabil medlemsmasse, også inn i starten av 2026.

Treningsgruppen har 1 time trening i uken på mandager, «allsport» med diverse aktiviteter.

Treningen vi gjennomfører passer godt sammen med andre aktiviteter familiene til våre medlemmer deltar på.

Vi vil opprettholde samme aktivitetsnivå i 2026, men med mer utetrening når været tillater.

Under Løvelekene 2025 stilte Rustad IL Paraidrett til opp med 6 deltakere og sikret 2 plass i den gjeve avsluttende lagøvelsen 4 x 100 meter stafett.



.....
Vidar Larsen
Leder



.....
Hege Benedicte Gard Haugen
Kasserer